

# LEÇONS DE GOLF

---

Aidé de nouvelles technologies ultra performantes, telle que la dernière génération de Trackman, notre enseignant est à votre disposition pour optimiser vos performances en travaillant tous les aspects du jeu. l'enseignant propose des cours au practice ou des leçons accompagnées sur le parcours, afin de vous entraîner en condition réelle. Les formules avec plusieurs heures de cours permettent de progresser rapidement.

## COURS

**1h - 75€** seul / **55€** par personne pour 2

**2h - 135€** seul / **95€** par personne pour 2

*Echauffement rapide - Diagnostic au TrackMan - Travail sur quelques points techniques - Bilan personnalisé - Accès à la zone d'entraînement - 2 seaux de balles et exercices.*

## PARCOURS ACCOMPAGNÉ - 9 TROUS

**2h30 sur 9 trous - 150€** seul / **125€** par personne pour 2 / **99€** par personne pour 3

**4h30 sur 18 trous - 300€** seul / **255€** par personne pour 2 / **199€** par personne pour 3

- Échauffement rapide
- Petit jeu
- Grand jeu
- Routine
- Stratégie de jeu
- Exercices
- Débriefing / bilan
- Planning de travail personnalisé
- Accès à la zone d'entraînement
- 1 seau de balles et exercices

